



キレイになりたい。格好よく見られたい。仕事や生活のパフォーマンスを上げて元気に過ごしたい。趣味も、毎日の暮らしも楽しみたい。綺麗な景色が見たい。おいしいものが食べたい。もっと子どもと遊びたい。

体型が崩れてしまったり、調子が上がらなかったりすると、気持ちまで落ち込みがちに。

体型の崩れや調子が上がらない原因の一つに「姿勢が崩れること」が考えられます。「姿勢」を意識して整えるには、「足」が大切。

キレイなカラダ、元気なカラダで充実した毎日を送りたい、そんなあなたに 履いて歩いて、姿勢を意識し整える「カラダは足から 足カラダ」をお届けします。

カラダは足から 足カラダ



監修

杉山ちなみ

数々の世界大会に
メディカルスタッフや
アスレティック・トレーナーとして帯同

NATA 公認アスレティック・トレーナー (A.T.C.)
NSCA 公認ストレングス&コンディショニング・スペシャリスト (C.S.C.S.)
日本スポーツ協会公認アスレティック・トレーナー (JSPO-AT)
株式会社リボンプロジェクト代表取締役

カラダの基本は「足」にあります。
 美しいカラダ、元気なカラダを目指すには
 「整えて動く カラダは足から“足カラダ”」

For
active



品番：7947AS
 品名：足カラダ バランスソックス
 サイズ・カラー：M (23-25cm
 04 グレー、06 チャコール、07 ブラック、
 07A パープル×ブラック、12 ピンク、
 L) 25-27cm
 04 グレー、06 チャコール、07 ブラック、
 77 ネイビー
 上代：¥1,780 (税込)
 品質：ナイロン 綿、アクリル、
 ポリエステル ポリウレタン
 原産国：日本

For
active



品番：8637AS
 品名：足カラダ バランス足袋ソックス
 サイズ・カラー：M (23-25cm
 04 グレー、06 チャコール、
 L) 25-27cm 04 グレー、06 チャコール
 上代：¥1,980 (税込)
 品質：ナイロン 綿、アクリル ポリエ
 ステル ポリウレタン
 原産国：日本

For
active



品番：7948AS
 品名：足カラダ バランスハイソックス
 サイズ・カラー：
 M)23-25cm 07 ブラック
 L)25-27cm 07 ブラック
 上代：¥2,200 (税込)
 品質：ナイロン、綿、アクリル、ポリエ
 ステル ポリウレタン
 原産国：日本

For
days



品番：6448AS
 品名：足カラダ
 バランスハイソックス薄手
 サイズ・カラー：
 M)23-25cm 07 ブラック、80 ベージュ
 L)25-27cm 07 ブラック
 上代：¥2,200 (税込)
 品質：ナイロン 綿 アクリル
 ポリエステル ポリウレタン
 原産国：日本

For
home



品番：7965AS
 品名：足カラダ バランススリッパ
 サイズ・カラー：
 S-M)12 ピンク 80 ベージュ
 M-L) 12 ピンク 80 ベージュ
 上代：¥2,200 (税込)
 品質：側生地 ポリエステル、
 底材 ポリエステル
 原産国：中国

For
home



品番：9056AS
 品名：足カラダ アスリッパ
 サイズ・カラー：23 ~ 25cm 05 グレー
 上代：¥3,300 (税込)
 品質：側生地 ポリエステル、
 底材 ポリエステル
 原産国：中国



砂山靴下株式会社