

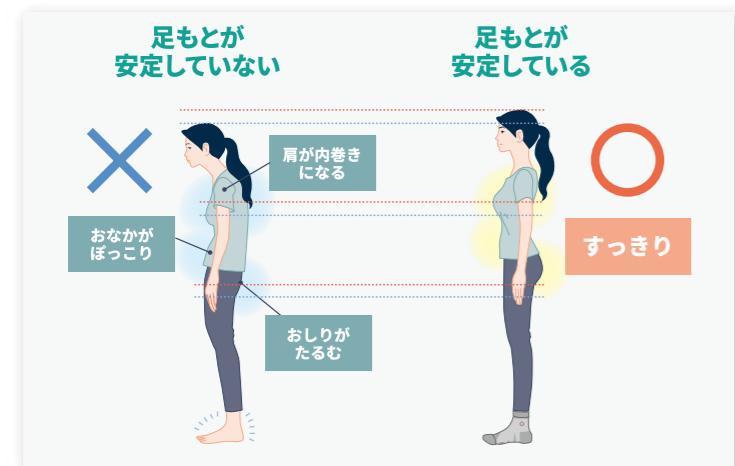
あなたはこんなこと
ありませんか？

- ✓ カラダのラインが気になる
- ✓ ポッコリお腹を何とかしたい
- ✓ キュッと上がったヒップラインが欲しい
- ✓ 猫背が気になる



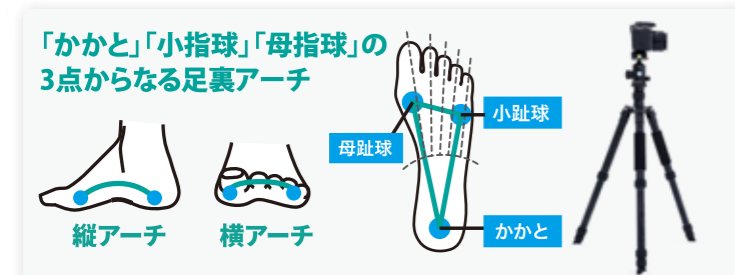
実はそのお悩み、 足もとが原因かもしれません。

キレイなカラダ、キレイな姿勢には、本来使われるべき筋肉が使われることが大切です。足もとが安定していないまま動くと、身体の余計なところに力が入ってしまったり、本来使われるべき筋肉が使われなくなったり…。その結果、様々なトラブルが生じたり、体形が崩れてしまったりすると言われています。



美しい姿勢と足のはたらき

人間の足裏は「かかと」「小指球」「母指球」の3点が三脚のように身体をバランスよく支え、5本の指がサポートする構造となっています。しかし、ハイヒールの着用などでつま先にばかり体重がかかっていると足もとが不安定になり、姿勢を崩すきっかけとなってしまいます。また、運動不足による脚力低下も悪い姿勢の原因となります。



足もとが崩れてしまった身体は、崩れた土台の上に建つ家のようなものです。足もとがしっかりしていないと、本来の立ち方動き方ができなくなります。身体の余計なところに力が入ってしまったり、本来使われるべき筋肉が使われなくなってしまうのです。

足カラダは『キレイなカラダ』を足もとからサポートします

「土台」の安定性が大切!!



砂山靴下株式会社

〒124-0022 東京都葛飾区奥戸 6-27-5 Tel.03-3692-0371 Fax.03-3691-7548
http://www.sunayama-socks.com/

※資料の無断転用はお避けください。※写真はイメージです。※内容は予告なく変更することがございます。※詳しくは弊社営業までお問い合わせください。 20231005-v3_PP300©

Carelance®



カラダは足から 足カラダ

キレイになりたい

格好よく見られたい

仕事や生活のパフォーマンスを上げて

いつまでも元気に過ごしたくありませんか？

毎日の暮らしをもっと楽しくなるかもしれません

ふとした時に目にした自分のカラダがキレイなら

もっと自分を好きになれそう

キレイなカラダづくりの第一歩

それは正しく美しい姿勢から

履いて動いて足もとから姿勢を意識しととのえる

「カラダは足から 足カラダ」は足もとからキレイなカラダをサポートします



監修 杉山ちなみ

数々の世界大会に
メディカルスタッフや
アスレティック・トレーナーとして帯同
NATA 公認アスレティック・トレーナー (A.T.C.)
NSCA 公認ストレングス&コンディショニング・スペシャリスト
(C.S.C.S.)
日本スポーツ協会公認アスレティック・トレーナー (JSPO-AT)

「足カラダ」キレイの秘密は足元のサポートライン

テーピング理論を応用し配置したパワーラインが足裏のアーチをサポート
足もとから正しい動作や美しい姿勢、きれいなカラダをサポートします。

●キレサポ・ショートソックス 日本製

※きれサポ…きれいをサポート

足首をぎゅっとしめて
足もとの安定性を
高めるパワーライン
(アングルライン)

つまづきを防止し
スムーズな歩行を
サポートする
パワーライン
(フロントライン)

かかと

足裏のアーチを
持ち上げ
カラダの土台を
サポートする
パワーライン
(アーチライン)

小趾球

母趾球



キレサポ・ショートソックス

品番: 2426AS-M

上代: 1,900 (税抜) 2,090 (税込)

原産国: 日本

組成: 本体) ナイロン・綿・アクリル
ポリエステル・
ポリウレタン

Msize

23~25cm

04グレー

07ブラック

06チャコールグレー

12ピンク

品番: 2426AS-L

上代: 1,900 (税抜) 2,090 (税込)

原産国: 日本

組成: 本体) ナイロン・綿・アクリル
ポリエステル・
ポリウレタン

Lsize

25~27cm

04グレー

07ブラック

06チャコールグレー

77ネイビー

実用新案登録番号第 3239574 号

足関節のテーピングを応用して考案したパワーラインで 足もと安定、美しい姿勢をサポート



①背屈サポート
足部の引き上げ効果

+



②フィギュアエイト
足首の安定性を高める

+



③ヒールロック
かかとの安定性を高める

=



For Days

通勤や普段のおでかけのとき、立ちっぱなしや座りっぱなしのときに

足もとに加え、ふくらはぎを両サイドからサポートすることで足もとの
安定性をさらにアップ!ふくらはぎをスッキリととのえながら
正しい姿勢、きれいなカラダをサポートします。

●キレサポ・ニーハイソックス 日本製

※きれサポ…きれいをサポート

下腿の両側面から
筋肉に沿って圧を
加え、まっすぐな
脚をサポートする
パワーライン
(サイドライン)

締め付けをセーブし、
歩きやすさを
サポートする
パワーレスエリア

ソックスより広めに
足首周辺をサポート
することで
足もとの安定性を
さらにアップ

足部を引き上げ、
つまづき防止に必要な
筋肉をサポートする
パワーライン
(フロントライン)



07 ブラック

80 ベージュ

●お肌にうれしい
コットン素材

●ラインが目立ちづらいから
普段使いしやすい

●しめつけが強すぎないソフト
サポートで一日中履きやすい

キレサポ・
ハイソックス

品番: 2289AS
上代: 2,400 (税抜) 2,640 (税込)
原産国: 日本
組成: 本体) 綿・ナイロン・
ポリウレタン

Msize
23~25cm
07ブラック
80ベージュ

Lsize
25~27cm
07ブラック

